

第2弾 『きちんと学びたい』 人のための

ゆるゆる学ぶ ほんものの心理学

「一度心理学を学んでみたかった」人へ

この講座は「全4回で一つの物語」構成となっています。

◆ 第1回 ◆

「傾聴」「会話のくせ」を広く捉えて、
コミュニケーションの基本的構成と“聴く”テクニックを学びます。

◆ 第2回 ◆

第1回での“聴く”から、人の発言や表現、
モノゴトの受け取り方などの“感覚”について学びます。

◆ 第3回 ◆

“どうして出来ない？”“苦手行動”の講座です。
“聴く”“感覚”を以って論理的に自分や人の“行動”について考えます。

◆ 第4回 ◆

今まで学んだ“聴く”“感覚”“行動”を使って得た情報を、
ストレスなく“表現する”ことを学びます。

全ての講座は一回ごとに完結です。

一回のみの参加も大歓迎。

けれど、

全4回を学ぶ事で見える、
『心理の構造』の“ああ、そうか!!”
があります。

是非、**全回コンプリート**してみてください。（次クールでの振替受講も可能です。）

講師：マエダリエコ（臨床心理カウンセラー）

医師からの推薦と口コミだけで毎月予約がいっぱいの人気カウンセラー。
都内大学病院と学校で心理ケアを担当する傍ら、自身のカウンセリングルームをもつ。
開業10年を超え、夫婦間・家族のファミリーカウンセリング、思春期の子どもや不登校生、
発達障害児のカウンセリング、個々の心理カウンセリングまで幅広く専門とする。
全国各地の学会や講演会にて、医師や医療従事者を対象に心理学を教え、
大手学習塾の指導者向け講演でも好評を博し、毎回満席。
のんびりした雰囲気でありながら、優しく論理的なカウンセリングは大人気。
分かり易く楽しい講演は定評があります。



“ストリートアカデミー”にて掲載中！

(<https://www.street-academy.com/myclass/19683>)

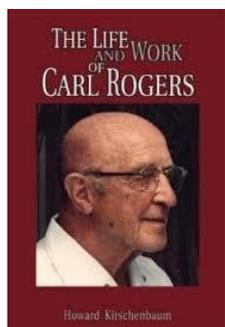
詳細・申込は **ストリートアカデミー**（QRコード→→）

また info@mofmof.co.jp へ



講義内容

心理学講座、Q&A、三題噺とお茶菓子付き懇親会（全3時間）



第1回 来談者中心療法（ロジャース）と会話の技術

（2017/4/2(Sun) 13:00~ 16:00）カウンセリングの中心にあるのはクライアント。人と話をするときの様々なケースを心理カウンセリングの大家、カール・ロジャースの「来談者中心療法」用いて、わかりやすく学びます。カウンセリングテクニックの「傾聴」について、言葉の効果、**場面に応じた会話の運び方**なども取り入れます。接客やサービス業、営業職の方はぜひ。

三題噺は『**カウンセリング／ネットショッピング／デート**』

第2回 五感と語感と第六感～NLP～

（2017/4/16(Sun) 13:00~ 16:00）「**コミュニケーション**」とよく聞きますが、それは**一体何なのか**をきちんと説明。さらに日常使うコミュニケーションツールとその上手な使い方を心理学的理解と共に学びます。コミュニケーションの本質。男女の違い、恋愛の掟のなぜ？なども。三題噺は『**占い／医療／嘘つき**』



第3回 認知行動療法とダイエットの仕組み



（2017/5/7(Sun) 13:00~ 16:00）誰もが気になる「**ダイエット**」。ダイエットって出来ないものなのです。その理由をきちんと理解して、自分のストレスを軽減し、ダイエットについて学びましょう。その他、しつけとは（アドラーにも触れます）、すぐ飽きる人のお話など。三題噺は『**断捨離／リラックス／嫌いな人**』

第4回 アサーションと日本人

（2017/5/21(Sun) 13:00~ 16:00）人に正しく気を使うことが出来る人。自分に自信を持ち、きちんと意見を述べられる大人。そんな人になりたいと誰もが思います。正しい大人、を心理学で解説。理解することから始まるアサーション。日常生活で知らずに力が入りすぎてどっと疲れてしまう方、ぜひご参加ください。三題噺は『**正論／自慢／日本円**』



持ち物： 筆記用具（当日 A4 サイズのクリアファイル入資料を配布。）

～どなたでも大歓迎！ こんな方にもオススメです～

一度心理学を学んでみたかったという心理学初心者にも、既に心理学を学んだことのある方にも、カウンセラーを目指している方にも、それぞれの方にとって有益な活きた学びを提供します。営業で雑談力を伸ばしたい方、接客ストレスを軽減したい方、コーチングの出来上がる裏側を知りたい方、人事担当者、サービス業に携わる方、人間関係に興味ある方、気を使いすぎて疲れてしまいがちな方・・・
きっとお役に立ちます。